

長晉會 2019 年事工報告

會員統計 2019

永久會員	16
普通會員	159
友誼會員	10
總計	185

工作回顧 2018

退休講座

1月21日	榮優人生規劃講座	3人
3月4日	榮優人生規劃講座	2人

義工服務

1月28日, 2月18日	生命故事義工訓練	8名義工
2月25日	生命故事分享(羅氏基金中學)	8名義工(22名中六生)
3月6日	生命故事分享(迦密柏雨中學)	12名義工(240名高中生)
6月14日	生命故事分享(迦密柏雨中學)	12名義工(75名畢業生)
7月2日	生命故事分享(迦密柏雨中學)	2名義工(240名初中生)
9月9、16、23日	懷智草滾訓練班	6名義工
10月4日	香港人•香港心 DIY 心意禮物	2名義工

藝文導賞

3月11日	立法會	14人
5月9日	薩凡納藝術設計大學	12人
6月17日	綠匯學院	10人
7月29日	大英博物館展	18人
8月12日	零碳天地	8人
9月23日	南豐紗廠	11人

優悠行

3月28日	青衣自然徑	10人
4月25日	將軍澳鴨仔山-科大	8人

保健班

1月14日	手掌按摩	5人
5月23日, 30日	易筋棒運動	2人
1月23日	正型健膝操	12人

7月17日	中醫養生講座	36人
10月17日	齡存致富健康講座	18人
10-12月	肌不可失免費運動(A班)	13人
10-12月	肌不可失免費運動(B班)	13人

康樂／運動

1. 草地滾球		
全年平日	草地滾球練習	60人
3月20,21日	草滾球例班	18人
9月,12月	草地滾球自組初班	8人
11月	2019年冬聯集訓班	22人
10-11月	會內單人賽(男、女子)	27人
2. 體適能運動		
	全年逢星期三	16人
3. 健體土風舞		
	全年逢星期五	10-12人
4. 八段錦保健班		
5-6月	逢星期四	10人
10~12月		10人

興趣班

4-5月,8月	Ukulele 唱歌班	5人
5月27日	暖心娃娃DIY	4人
6月10日	玫瑰花園黏土音樂盒	8人
8月8日	輕黏土銀蓮花小盆栽	5人

會員聚餐

2月22日	新春聚餐	66人
-------	------	-----

外間活動

4-5月	四會草滾賽	12人
1-3月	草滾冬季聯賽(男、女子隊)	30人
4-11月	草滾夏季聯賽(男子隊)	18人
12月	草滾冬季聯賽(男、女子隊)	30人