

長晉會 2020 年事工報告

會員統計

永久會員	16
普通會員	180
友誼會員	2
總計	198

工作回顧

退休講座

榮優人生規劃(zoom)	8月3日	4人
--------------	------	----

義工服務

香港人·香港心義工 探訪長者 50 人，送出禮物 200 份	1月24日	義工 4 人
-----------------------------------	-------	--------

慈善活動

1. 「同心抗疫」義工關懷行動 送出 150 份防疫包	3月24日	義工 3 人
2. 聖誕愛心齊行動 送出 100 份物資	12月12日	義工 2 人

藝文導賞

1. 戲曲中心	1月8日	15人
2. 虎豹樂園	7月9日	13人

康樂／運動

1. 草地滾球		
草地滾球練習	2, 3, 5, 7, 10, 11 月	每月約 50 人
草滾球例班(zoom)	8月15日	19人
草地滾球初班	5-6 月	11人
	7, 11 月	15人
2. 阻力運動	10, 11 月	12人
3. 體適能運動	5, 10, 11 月(星期三)	15-16人
	10月(星期五)	12人
4. 八段錦保健班	11月(星期四)	11人
5. 健體土風舞	5, 11 月(星期五)	10-12人
6. 伸展運動(zoom)	8月6日	13人
7. Ukulele 音樂會(zoom)	8月18日	6人

8. 手掌按摩(zoom)	8月25日	12人
9. 會員同樂日(zoom)	8月18日	9人
10. 輕談淺唱星期三(zoom)	9月2日	7人
11. 毛巾操(zoom)	10月8日	13人
12. 年終感恩會(zoom)	12月30日	6人

興趣班

1. 押花扇DIY	6月8日	10人
2. 國畫	7,11月(星期四)	4人